

Reitpädagogik auf Bellmanns Hof

Saskia Bellmann, Zschockau 3, 04703 Leisnig
0178-8591327, reiten@bellmannshof.de



Kinder und Natur

Auf unserem Hof haben Kinder die Möglichkeit, mit der Natur & Tieren in Kontakt zu treten. Bewegen, spielen, reiten und lernen an der frischen Luft. Antworten auf Fragen finden, Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen stärken. Im Team und mit dem Partner Pferd Aufgaben meistern, Probleme lösen und natürlich Spaß haben!

Positive Wirkung vom Umgang mit Pferden:

<p><u>Kognitive Wirkung</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Wissenserweiterung- Einhalten von Regeln- Strukturiertes Handeln- neue Sinneseindrücke- Eigenerfahrungen- Gefühl für Raum-Zeit-Verläufe- Gelerntes wird nachgespielt und verinnerlicht	<p><u>Physische Wirkung</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Koordination- Balance- Verbesserung der Sensomotorik- Körperwahrnehmung- Motorische Kompetenzen- Muskelaufbau und Kräftigung- Verbesserung von konditionellen Fähigkeiten
<p><u>Sozial-emotionale Wirkung</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Sozialverhalten- Verantwortungsbewusstsein- Gruppenzusammenhalt- Abbau von aggressivem Verhalten- Soziales Miteinander- Fähigkeit zur Empathie- Rücksichtnahme auf Tiere und andere Kinder	<p><u>Psychische Wirkung</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Selbstständiges Handeln- Abbau von Ängsten- Steigerung von Selbstvertrauen- Selbstwertgefühl- Motivation- Stolz- Glückliche, gelassene und entspannte Kinder

Tab: Quelle FN Studie "Wert Pferd, Pferde und Ponys im Kindergartenalter"

Reitpädagogik

- Erstkontakt zu Ponies und Pferden
- Kurse zum Umgang mit Pferden schon für die Kleinsten
- Spiel und Spaß auf und mit dem Pferd in Kleingruppen
- Programme zum Kindergeburtstag
- Das eigene Pflegepony
- Für jedes Alter die passende Pony- oder Pferdegröße



Naturpädagogik



- Tiere kennenlernen, streicheln, kuscheln. Wo wohnen die Tiere? Was brauchen Tiere?
- Erlebnistage/ Wochenenden auf dem Bauernhof. Geburtstagsprogramm
- Was macht ein Bauer? Was wächst denn hier? Woher kommt die Milch?
- Sport auf der Wiese, Turnen im Stroh, Bewegungsspiele im Stall, unterbewusstes

Training von Grob- und Feinmotorik. Körperwahrnehmung mit allen Sinnen

Programme für Tagesmütter, Kindergärten und Grundschulen

- Als einmaliges Highlight oder regelmäßiges Angebot, z.B. GTA
- Zur Vertiefung von eigenen Projekten oder Programme zu vorbereiteten Themen
- Sprechen Sie uns mit Ihren Ideen an oder wählen Sie aus unserem vielfältigen Programm



Über mich

Aufgewachsen in einem Haus mit riesigem Gartengrundstück, in einer behüteten Umgebung und mit allerlei Vierbeinern, konnte ich am eigenen Leib erfahren, welche Vorteile es mit sich bringt, von klein auf intensiven Kontakt zu Flora und Fauna zu haben. Daher ist es mir eine Freude, Kindern die Möglichkeit zu bieten, ihre Freizeit in der Natur mit Tieren zu verbringen.



Nach einem pädagogisch ausgerichteten Studium & Mitarbeit im hippotherapeutischen und Montessori-pädagogischen Bereich, übernahm ich 2007 die Leitung der reitpädagogischen Kurse in Leipzig- Knauthain welche meine Oma (vormals Biologie- & Sportlehrerin) konzipiert und ins Leben gerufen hatte. Unterbrochen wurde meine Arbeit 2015 durch unseren Umzug nach Zschockau und die Geburt meiner beiden wundervollen Kinder. Mit Freude kann ich nun wieder Teilnahmeplätze in unserem vielfältigen Programm für Kinder zwischen 4 und 14 Jahren anbieten!